

MiConcept

Inspiration for Business & Life - Für Ihre Entwicklung als Mensch, Manager und Unternehmer in Beruf und Privatleben

Rahmen

MiCoaching ist ein Unterstützungs- und Entwicklungsangebot an Erwachsene.

Das Angebot hat zum Ziel, meine Kunden als Menschen, Manager und Unternehmer im privaten, beruflichen bzw. geschäftlichen Umfeld in unterschiedlichsten Fragestellungen zu begleiten, um neue Perspektiven, Veränderungsmöglichkeiten und Lösungen beim Umgang mit der jeweiligen Situation zu erarbeiten.

Selbstverständnis

MiCoaching erfolgt auf der Basis von Respekt, Wertschätzung und Einfühlungsvermögen, um der besonderen Vertrauensstellung und Verantwortung des Coaches gerecht zu werden. Im Mittelpunkt stehen das Anliegen und die Ziele meiner Klienten. Hierbei nehme ich meinen Kunden nicht die Verantwortung für ihre Anliegen ab. Vielmehr geht es im Coaching darum, bestehende Potenziale freizulegen, damit diese eigenverantwortlich genutzt werden können.

Als Coach bin ich Impulsgeber für Menschen oder Organisationen und inspiriere meine Kunden, damit das, was in ihnen steckt, sich zu ihrem Vorteil entfalten kann.

MiCoaching zielt auf den bewussten Umgang mit Handlungen, Gedanken und Gefühlen, um dem Klienten zu ermöglichen, sich aus aktuellen und häufig begrenzenden Denk- und Verhaltensmustern zu lösen. Dadurch werden neue Perspektiven und Handlungsspielräume eröffnet, die zuvor nicht wahrgenommene Lösungsmöglichkeiten beinhalten und positive Veränderungen zulassen.

Näheres zum Vorgehen finden Sie unter MiCoaching bei den jeweiligen Angeboten.

Ausrichtung

MiCoaching berücksichtigt je nach Kundenanliegen unterschiedliche Methoden. Es gibt kein Schema, sondern häufig führt gerade die auf Person und Anliegen zugeschnittene Kombination verschiedener Instrumente zu Lösungen. Im Schwerpunkt erfolgt das Vorgehen nach systemischen und ganzheitlichen Ansätzen. Was bedeutet das?

Unternehmen und Organisationen bestehen aus Menschen, die über ein Beziehungsgeflecht miteinander verbunden sind und dadurch ein System bilden. Solche Beziehungs-Systeme funktionieren nach bestimmten Ordnungsprinzipien. Werden diese Prinzipien nicht beachtet, ergeben sich „Symptome“, die sich in Schwierigkeiten, Hindernissen oder Einschränkungen äußern können. Was für kollektive Systeme gilt, gilt analog für uns als Individuum. Auch jeder Mensch lässt sich so gesehen als System mit Bezug zu sich und seiner Umwelt begreifen.

Im Coaching beschränken wir uns nun aber nicht auf die schlichte Beseitigung der Symptome. Vielmehr begreifen wir die Symptome als Hinweise, dass etwas fehlt. Wir lassen daher die nicht beachteten Ordnungsprinzipien wieder zum Zuge kommen und integrieren sie in das System und ermöglichen dadurch dauerhafte „systemische“ Lösungen.

Diese Herangehensweise basiert auf der humanistischen Psychologie. Sie betrachtet Menschen, aber auch Organisationen als Einheit und damit ganzheitlich, d.h. Menschen und Organisationen sind immer mehr als die Summe ihrer Teile.

