

MiLife Inspiration

Private Herausforderungen annehmen und darüber hinauswachsen

- Sie verspüren schon längere Zeit den Wunsch in Ihrem Leben etwas zu ändern, Ihnen ist jedoch nicht klar wie und wo Sie beginnen sollen
- Sie durchleben eine schwierige Phase (Sinnkrise, Selbstzweifel, Unsicherheit etc.) und suchen nach Lösungen im Umgang mit dieser Situation
- Es tun sich Hindernisse und Konflikte in Ihrem Leben auf und Sie möchten wissen, wie Sie diese erfolgreich bewältigen können
- Sie haben den Wunsch, hinderliche Verhaltensmuster zu ändern und sich als Persönlichkeit weiterzuentwickeln
- Bestimmte Krisensituationen wiederholen sich immer wieder in Ihrem Leben und Sie fragen sich woran das liegt
- Sie stehen vor schwierigen persönlichen Entscheidungen und suchen jemanden, der Sie in der Entscheidungsphase begleitet

Wenn Sie diese oder ähnliche Fragen ganz persönlich bewegen und Sie Lösungen finden möchten, dann sind Sie beim **Einzel-Coaching MiLife Inspiration** richtig.

Nicht immer ist die Abgrenzung eines privaten Themas zur beruflichen Sphäre trennscharf. Im Gegenteil: Viele private Themen hängen mit der beruflichen Situation zusammen und umgekehrt. Für das Coaching ist die Trennung aber nicht wichtig, denn es zählt letztlich Ihr Anliegen und das, was im Moment „dran“ ist. Im **Einzel-Coaching MiLife Inspiration** ist Zeit für das, was sonst zu kurz kommt oder wozu Sie sich möglicherweise nicht trauen.

MiLife Inspiration

- Im **Einzel-Coaching MiLife Inspiration** finden Sie einen geschützten und vertrauensvollen Rahmen, in dem Sie Ihr Anliegen besprechen und bearbeiten können.
- In Ihrem Coach finden Sie jemanden, der Ihnen aktiv zuhört, der an Ihrer Seite steht und der Sie in Ihrer persönlichen Situation begleitet.
- Gemeinsam klären wir sorgfältig Ihren Coaching-Bedarf und Ihr Anliegen. Dementsprechend legen wir gemeinsam die für Sie geeignete Vorgehensweise fest.
- Stück für Stück begleite ich Sie dabei, wie Sie neue Handlungsoptionen, Perspektiven und Lösungen entwickeln.

Nehmen Sie mit **MiLife Inspiration** Ihre persönlichen Herausforderungen an und kommen Sie so der Lösung bereits einen Schritt näher. Werden Sie wieder **lebendig, finden Sie zu Ihrer eigenen Kraft** und **Handlungsfähigkeit** und wachsen so über die anstehenden Herausforderungen hinaus!

Die Dauer des Coachings und die Anzahl der Termine legen wir Ihrem Anliegen gemäß gemeinsam fest. Die Abrechnung der Vergütung erfolgt stundenweise. Preise und weitere Einzelheiten auf Anfrage.

Haben Sie gefunden wonach Sie gesucht haben? Sprechen Sie mich an! Nutzen Sie die Möglichkeit des kostenfreien und unverbindlichen Vorgesprächs. Ich freue mich, von Ihnen zu hören und Sie auf Ihrem Weg zu begleiten.

