

# MiTeamotion

## Teams in innere und äußere Bewegung bringen

- Sie wollen an der Teamkultur Ihres Teams arbeiten und die Zusammenarbeit in Ihrem Team verbessern
- Es geht Ihnen darum, dass Ihr Team mit Spannungen und Konflikten konstruktiv umgehen kann
- Ihr Ziel ist es, die Dialogfähigkeit in Ihrem Team zu erhöhen und eine offene Dialog-Kultur zu etablieren
- Sie möchten erreichen, dass die Identifikation Einzelner mit dem Team als Ganzes gestärkt wird
- Sie legen Wert darauf, dass sich Ihr Team z.B. nach Personal- oder Führungswechseln als Einheit weiterentwickelt
- Sie möchten, dass aus der Vielfalt der individuellen Potenziale Ihres Teams eine stimmige und leistungsfähige Gesamtheit entsteht

**MiTeamotion** richtet sich an **Teams inklusive ihrer Führungskräfte**, mit denen **1-2 Tagesworkshops** durchgeführt werden. Wenn Sie Ihr Team in innere und äußere Bewegung bringen wollen, sind Sie hier richtig.

## Herausforderungen

Teams sind wie Menschen: Seismographisch genau registrieren sie kleinste Veränderungen und reagieren auf diese. Und wie Menschen unterliegen Sie einem Entwicklungszyklus, der eng mit dem aktuellen Umfeld verknüpft ist. Im Tagesgeschäft bleibt oft keine Zeit, sich bewusst mit diesen Prozessen zu beschäftigen. Spannungen, Konflikte oder Leistungsabfall bis hin zu Burn-Out-Syndromen können die Folge sein, wenn diese Themen nicht rechtzeitig bearbeitet werden.

### **MiTeamotion**

**MiTeamotion** bietet den geeigneten Rahmen, um passende Impulse für Ihr Team zu setzen und so Raum für neue Perspektiven und Lösungen zu schaffen.

### **Modular und maßgeschneidert**

Der Inhalt der Workshops wird modular und maßgeschneidert an den Bedarf Ihres Teams angepasst.

### **Entwicklungsorientierung**

Team-Erlebnis-Übungen, Dialog-Methoden, Wahrnehmungsübungen und intuitiv-kreative Methoden u.v.m. sind wichtige Bausteine der entwicklungsorientierten Workshops.

### **Lebendiger Methodenwechsel**

Besonderen Wert wird auf einen lebendigen Wechsel von praktischen, erfahrungsgeliteten und kognitiven Methoden gelegt

### **Aktueller Themenbezug**

Bewegungsmedien und spielerische Übungen werden stets themenbezogen zum Anregen von Lernprozessen eingesetzt

Bringen Sie Ihr Team wieder in Schwung und erleben Sie, wie aus innerer Bewegung äußere Bewegung wird und neue Wege für Ihr Team entstehen!

## Kooperationspartner

Die Workshops werden in der Regel mit einem Partner durchgeführt. Mit Tobias Lang / **Dialog-in-Bewegung** steht mir ein kompetenter Partner mit langjähriger Beratungs-Erfahrung und umfangreichem erlernispädagogischen Background zur Verfügung.

Coaching-, Führungsexpertise und pädagogisches Know-How verbinden sich zu einer kompetenten und vielseitigen Einheit. Damit bieten wir einen flexiblen und zugleich sicheren Rahmen für eine praxisorientierte Team-Entwicklung.

Wollen Sie weitere Einzelheiten erfahren? Nehmen Sie gerne Kontakt mit mir auf, um alles weitere persönlich zu besprechen!

